



ILLUSTRATION:  
FROLLEIN MOTTE

f BRANDENBURGISCHE  
RAUENWOCHE

# SUPER HELDINNEN AM LIMIT

31. BRANDENBURGISCHE FRAUENWOCHE 2021

## Wir laden Sie herzlich zur virtuellen Auftaktveranstaltung der 31. Brandenburgischen Frauenwoche 2021 in Oranienburg ein

Frauen sind die Superheldinnen des Alltags: Super Mutter, super Arbeitskraft, super gesund, super jung und schön, super Freundin oder Ehefrau – super gestresst! Die Superheldinnen sind am Limit.

Alte Rollenbilder und neue Erwartungen überlasten die Lebensrealitäten von Frauen. Ganz selbstverständlich scheint hier: Viel leisten, wenig bekommen.

Durch die Corona-Krise haben sich die Probleme verschärft.

Mit dem Motto der 31. Brandenburgischen Frauenwoche 2021 **Superheldinnen am Limit** machen wir deutlich, dass Applaus nicht reicht!

Verschiedene Superheldinnen kommen zu Wort um über diese und andere Fragen zu diskutieren:

- **Wie können wir Care-Arbeit gerechter verteilen?**
- **Wie kann den Superheldinnen mehr Gehör gegeben werden?**
- **Wie reagiert die Superheldin, wenn sie übergangen oder angefeindet wird?**
- **Welche Erwartungen haben Superheldinnen für die Zukunft?**
- **Und was bedeutet Mental Load?**

Wir laden Sie herzlich ein, am **4. März 2021** online mitzudiskutieren und sich mit uns zu vernetzen, um unsere Superkräfte zu bündeln!

*Christiane Bonk, Frauenpolitischer Rat Brandenburg e.V. und  
Gleichstellungsbeauftragte Oranienburg*

*Anne Seyfferth, Friedrich-Ebert-Stiftung Landesbüro Brandenburg*

# Virtuelle Auftaktveranstaltung der 31. Brandenburgischen Frauenwoche 2021

## ONLINE-PROGRAMM 4. MÄRZ 2021

- 9.30** Austausch und technische Tests
- 10.00** Eröffnung der Veranstaltung  
*Moderation: Jenny Pöller*
- 10.15** Grußwortinterview – *Prof. Ulrike Liedtke (Landtagspräsidentin), Ursula Nonnemacher (Frauenministerin), Alexander Laesicke (Bürgermeister der Stadt Oranienburg), Anne Seyfferth (Leiterin der Friedrich-Ebert-Stiftung Brandenburg)*
- 10.40** Kurzfilm „Superheldinnen am Limit!?“
- 11.00** Talkrunde mit Superheldinnen des Alltags
- 11.30** *Pause*
- 11.45** Grußwort vom Mädchentreff in Cottbus
- 11.50** Vortrag & Diskussion „Supermoms & schlechte Hausfrauen: Eine feministische Verweigerung“ – *Jacinta Nandi*
- 12.30** Vorstellung Buchprojekt „Unsere Seiten. Nimdiee Schwarzer Superheldinnen“ – *Patience Amankwah & Sarah Mireku (Kollektiv „The Power of Black Women“)*
- 13.00** Blick in die Glaskugel – *Manuela Dörnenburg, (Landesgleichstellungsbeauftragte)*
- 13.15** *Ende der Veranstaltung*

Mehr Informationen zur Brandenburgischen Frauenwoche finden Sie im Internet unter [frauenpolitischer-rat.de/brandenburgische-frauenwoche](https://frauenpolitischer-rat.de/brandenburgische-frauenwoche)



Die Veranstaltung wird gefördert durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburg (MSGIV).

# ANMELDUNGSHINWEISE

## ANMELDUNG ÜBER DEN FRAUENPOLITISCHEN RAT LAND BRANDENBURG E.V.

**ONLINE** unter folgendem Link:  
[frauenpolitischer-rat.de/anmeldung](https://frauenpolitischer-rat.de/anmeldung)

Anmeldefrist: 28.02.2021

**BARRIEREFREIHEIT** Gebärdensprachdolmetschung wird nach Bedarf organisiert. Bitte beachten Sie dabei, dass dies in der Anmeldung angegeben werden muss.

### LINK ZUM VERANSTALTUNGSZUGANG

Der Link wird Ihnen am 3. März 2021 an die von Ihnen angegebene E-Mail-Adresse geschickt.

**Kontakt vor Ort:** Bei technischen Schwierigkeiten bei der Einwahl können Sie uns auch während der Veranstaltung unter folgender Telefonnummer erreichen: 0151 / 555 298 86.

**Beteiligung:** Wir werden die Möglichkeit bieten, im Chat und per Live-Schaltung mitzudiskutieren. Ein Awareness-Team vor Ort sorgt für einen diskriminierungsfreien Raum.

POLITIK MIT & FÜR FRAUEN

**FRAUEN RAT**  
POLITISCHER

LAND BRANDENBURG E.V.

[WWW.FRAUENRAT-BRANDENBURG.DE](http://WWW.FRAUENRAT-BRANDENBURG.DE)